



بزرگی خوش خیم پروستات

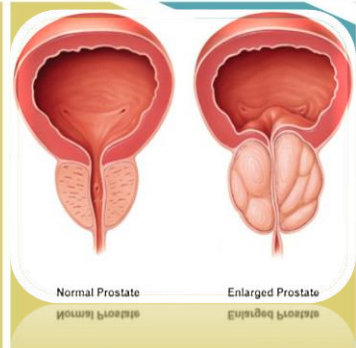
تایید کننده: آقای دکتر فرشید

متخصص ارولوژی و فلوشیپ اندوبورولوژی

تهیه کننده: آقای رحمانی

منبع: برونر سودارت - اینترنت

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



-ادرار ممکن است با خون به مدت یک ماه یا بیشتر آمیخته شود. نوشیدن مقدار زیادی مایعات توصیه می شود.

-از زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید و سیگار نکشید.

رژیم غذایی:

مایعات و آبمیوه طبیعی و رژیم پر پروتئین و پر فیبر استفاده کنید.

فعالیت:

-بهتر است مرتباً راه بروید. قبل از خروج از بستر مدتی در کنار تخت بنشینید و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید راه بروید.

-از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کرده و ۲ یا ۳ هفته رانندگی نکنید.

-داروهای تجویز شده توسط پزشک طبق دستور مصرف نمایید

-از داروهای مسکن طبق دستور پزشک برای تسکین درد استفاده کنید.

جهت ویزیت و خارج کردن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد به پزشک مراجعه کنید و قبل از خروج بخیه ها و بدون اجازه پزشک استحمام نکنید.

محل بخیه ها را تمیز نگه دارید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

قرمزی-تورم-ترشحات غیر طبیعی-تب-خونریزی-عدم توانایی در دفع ادرار

*گرچه در عمل جراحی TURP هیچگونه برشی بر روی پوست ایجاد نمی شود که احتیاج به ترمیم داشته باشد، اما اهمیت زیادی دارد که بدانیم خود پروستات دارای زخم بوده و مدتی زمان لازم دارد تا زخم هایش بهبود یابد. برای این کار، چند هفته وقت لازم است و در این مدت باید چند توصیه را انجام دهید. به نوشیدن مقادیر زیاد آب و مایعات (البته نه الکل) ادامه دهید.

آموزش به بیمار:

از صبح روز بعد از عمل میتوانید به تدریج شروع به راه رفتن کنید.

اولین شب بعد از عمل معمولاً نباید چیزی بخورید و سپس میتوانید از صبح روز بعد رژیم خود را با مایعاتی مانند آب و چای شروع کنید.

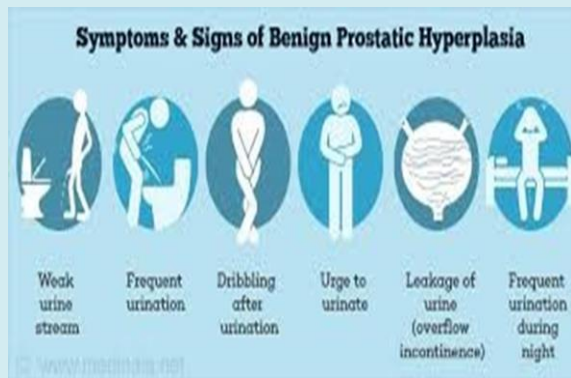
مدت بستری شما بسته به نوع جراحی (جراحی باز ۳ روز، جراحی بسته که بدون برش در پوست است ۱ روز) و در این مدت پانسمان شما مرتباً تعویض خواهد گردید.

احتمال عود بعد از عمل پایین است و البته یکی از عوارض عمل پروستات تنگ شدن مجاری ادراری است که خود را با همان علائم قبلی (باریک شدن و قطره قطره آمدن) ادرار خود را نشان می دهد.

مراقبت در منزل:

-تا چند هفته بعد از جراحی ممکن است رنگ ادرار کدر باشد و علائم سوزش و تکرر ادرار وجود داشته باشد. ولی به تدریج بهبودی حاصل می شود.

-نشست کردن ادرار (قطره قطره آمدن ادرار) در پایان ادرار کردن ممکن است به وجود آید. با کمی ورزشهای کف لگن آن را می توانید کنترل کنید.



مراقبت پس از جراحی:

* در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

* داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما استفاده می شود.

* در زمان استراحت در تخت اندام ها و مفاصل را حرکت دهید تا از لخته خون در اندام های انتهایی جلوگیری شود.

* برای یک روز یا بیشتر، شما یک کاتتر (لوله) در مجرای ادرار خود دارید که برای شستشوی مداوم و جلوگیری از تشکیل لخته خون می باشد.

* وجود کاتتر (لوله) در مثانه می تواند کمی ناراحت کننده باشد و ممکن است احساس پر بودن در مثانه ایجاد شود.

* گاهی اوقات دردهای شدید رخ می دهند. اگر این دردها شدید باشند، داروهای مسکن تجویز خواهد شد.

3



درمان مراقبتی حمایتی شامل توصیه هایی در مورد سبک زندگی است که به بهتر شدن یا کاهش نشانه های بیماری منتهی میشود.

مانند: عدم استفاده از نوشیدنی های الکلی و نوشیدنی های داغ و قهوه.

درمان دارویی:

شامل تجویز داروهایی میشود که باعث شل شدن عضلات صاف گردن مثانه (نزدیکی پروستات)، مجرای ادراری (گشاد شدن مسیر عبور ادرار) میشود و یا شامل داروهایی که به کاهش پروستات کمک کنند میشود.

درمان جراحی:

شامل دو نوع عمل جراحی در بیمارستان امام میشود:

۱- تراش دیواره ی پروستات و باکوچک کردن پروستات باعث باز کردن مسیر ادراری می شود.

۲- برداشتن غده پروستات به روش جراحی باز.

2

بزرگی خوشخیم پروستات:

بزرگی خوش خیم پروستات یکی از بزرگترین علت و نشانه های عفونت ادراری تحتانی می باشد که معمولا با عفونت ادراری تحتانی یکی در نظر گرفته شده و باهم درمان میشوند. تحقیقات نشان داده است خطر ابتلا به بزرگی پروستات در مردان چاق، مردان پا به سن گذاشته، و مردانی که حداقل یکی از خویشاوندان درجه یکشان مبتلا می باشد افزایش می یابد.

در بزرگی خوش خیم پروستات: رشد پروستات احتمالا در نتیجه عدم تعادل عملکرد بین مرگ و تولید سلول ها را در لایه داخلی پروستات و سلول های سازنده ی عروق جدید کنترل میکنند اتفاق می افتد.

نشانه ها:

- ۱- ضعیف شدن جریان ادرار
- ۲- تکرر ادرار
- ۳- قطره قطره آمدن بعد از تخلیه ادرار
- ۴- فوریت در دفع ادرار
- ۵- نشت ادرار و بی اختیاری
- ۶- فوریت شبانه جهت تخلیه ادرار
- ۷- باریک شدن ادرار

درمان:

درمان مردان با بزرگی خوش خیم پروستات ابتدا با درمان های مراقبتی حمایتی شروع شده و سپس به درمان دارویی و مداخلات جراحی ختم می شود.

1